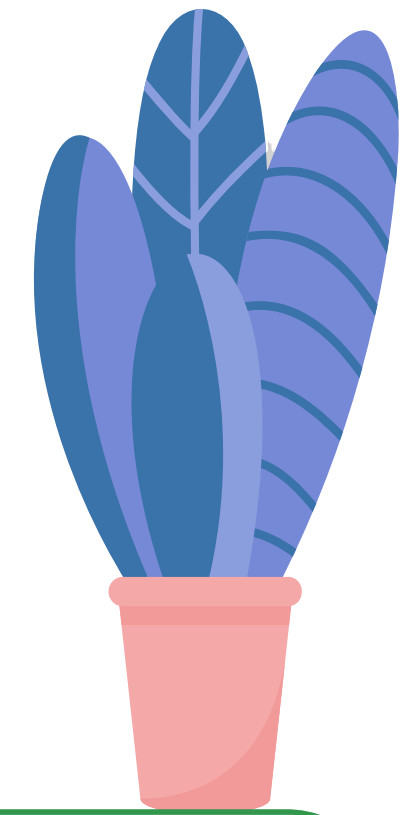


Запам'ятай



Гіподинамія — це малоактивний спосіб життя.



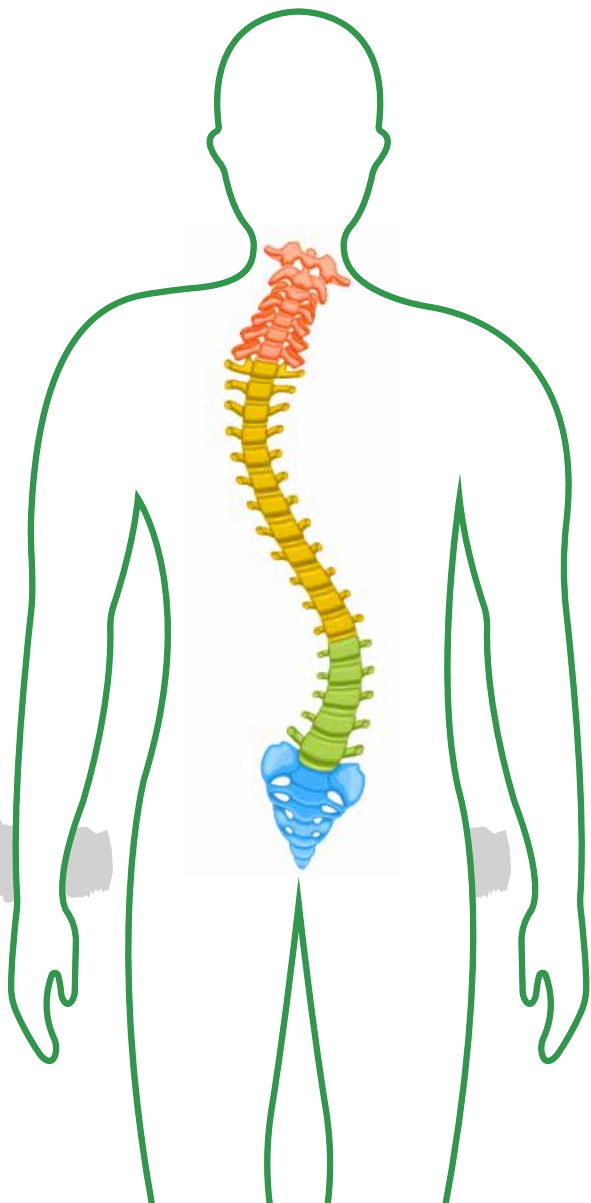
Наслідки

зниження
мозкової активності

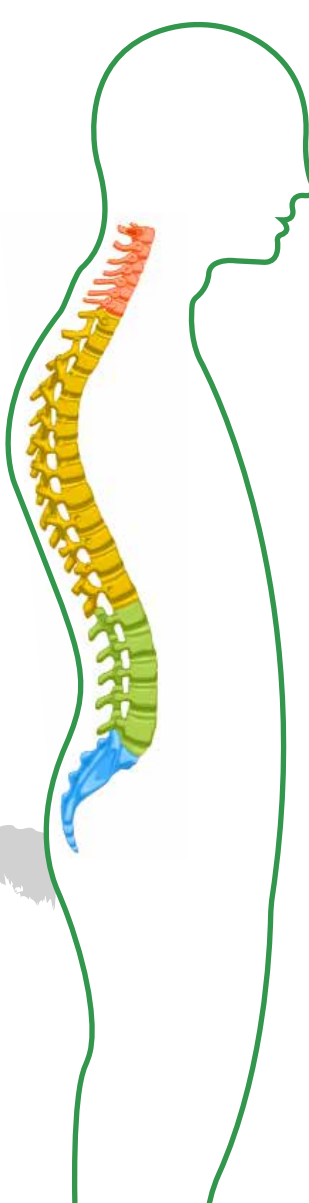
ризик розвитку серцево-
судинних захворювань

ризик розвитку захворювань
опорно-рухової системи

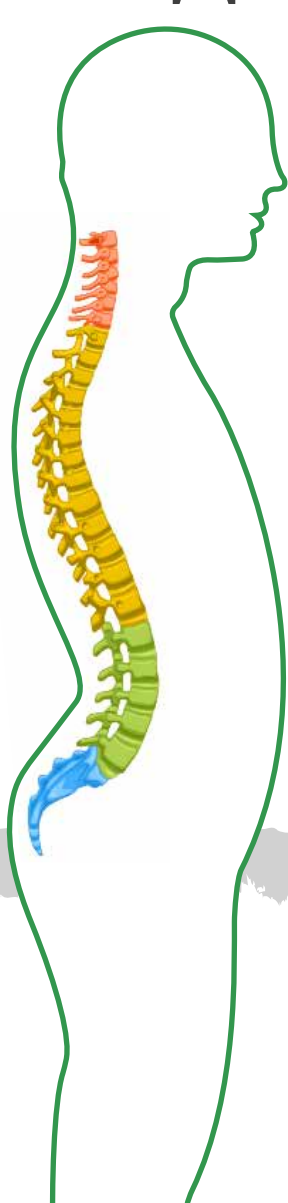
СКОЛІОЗ



КІФОЗ



ЛОРДОЗ



Остеохондроз — патологічний стан, що супроводжується руйнуванням суглобів або міжхребцевих дисків.

Остеопороз — захворювання, що характеризується втратою кісткової тканини.

