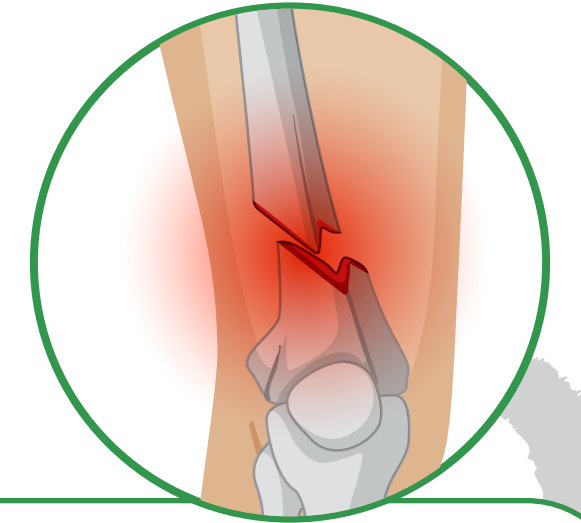
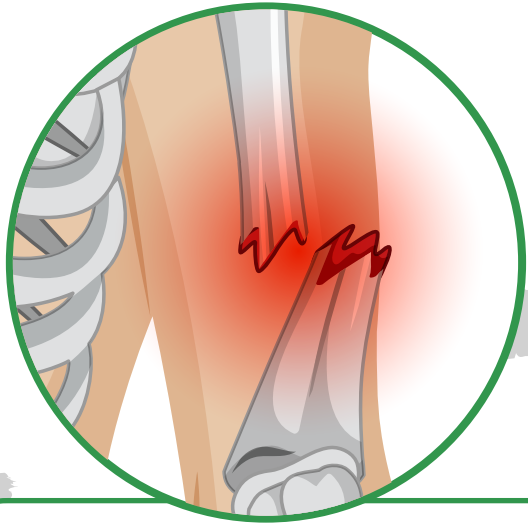


Запам'ятай



Перелом — це порушення цілісності кістки

відкритий перелом (кістка розриває м'які тканини)

закритий перелом (відкритої рани немає)

Вивих — вид травми, за якої суглобова поверхня однієї кістки зміщується за межі іншої.

Симптоми перелому і вивиху:

- інтенсивний біль;
- синці;
- набряк;
- деформація місця пошкодження;
- обмеження рухливості місця пошкодження.

Домедична допомога в разі перелому

1. Необхідно перебувати в безпечному місці.
2. Викликати медичну допомогу за номером 103 або 112.
3. Якщо перелом відкритий: розрізати одяг, оглянути рану.
4. У разі масивної кровотечі накласти турнікет із використанням засобів індивідуального захисту. А потім накласти на рану стерильну пов'язку.
5. Забезпечити постраждалому зручне положення.
6. Охолодити місце пошкодження компресом.
7. Забезпечити нагляд за постраждалим до приїзду медичної служби.

