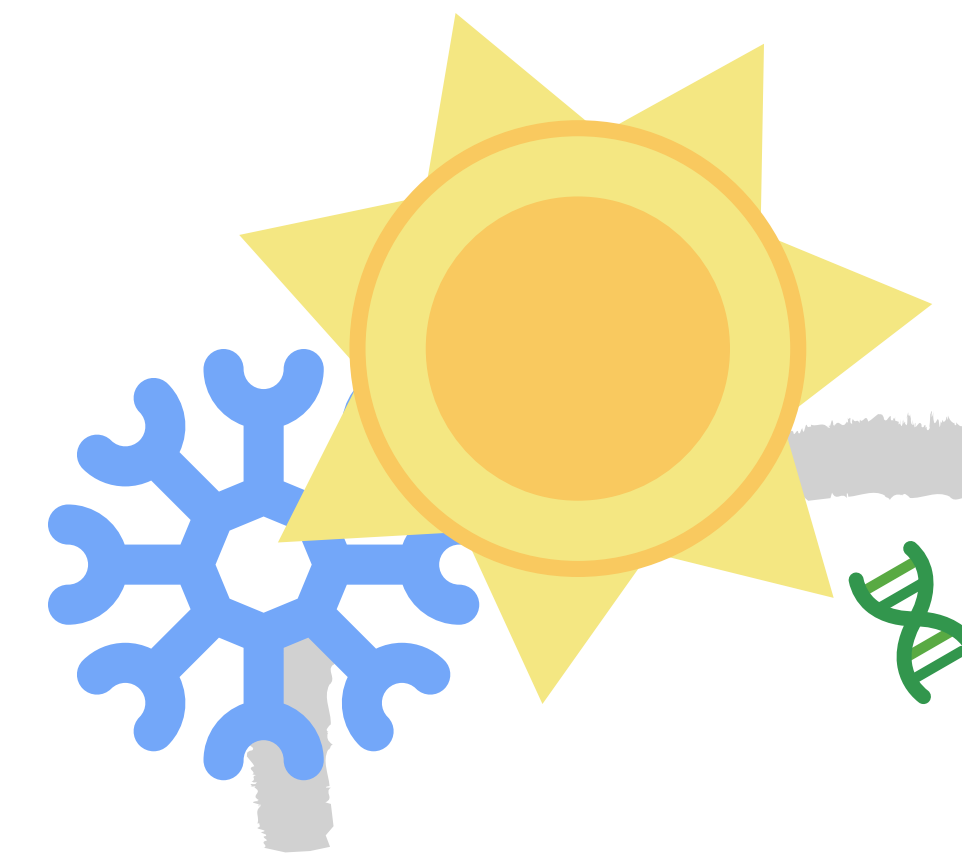


Запам'ятай



Терморегуляція — здатність організму підтримувати температуру тіла на сталому рівні незалежно від температури зовнішнього середовища.

Тепловий удар — стан, зумовлений загальним перегріванням організму.

Сонячний удар — стан, який виникає внаслідок тривалого впливу прямих сонячних променів на непокриту голову.

Термічний опік — ушкодження тканин організму внаслідок контакту з гарячою речовиною або предметом.

Переохолодження — стан, зумовлений значним зниженням температури тіла.

Обмороження — ушкодження тканин організму внаслідок дії низької температури.

ТЕПЛОВІДДАЧА

- теплопровідність
- випромінювання
- конвекція
- випаровування поту

ТЕПЛОУТВОРЕННЯ

- хімічні реакції в клітинах
- скорочення м'язів

