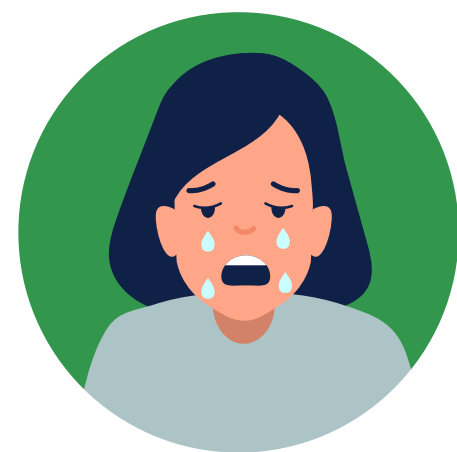


Запам'ятай



Симптоми депресії (≥ 2 тижні)

- пригнічений настрій;
- втрата інтересу до справ, що раніше були приємними;
- відсутність задоволення;
- відчуття провини або відчаю;
- складнощі з концентрацією уваги;
- втрата або набирання ваги;
- безсоння або підвищена сонливість;
- селфхарм (завдання собі шкоди);
- думки про смерть або самогубство.



Прояви депресії	
Біологічний рівень	Психічний рівень
<ul style="list-style-type: none">- проблеми в роботі нейромедіаторів;- зміна структури головного мозку	<p>Спонтанні негативні думки</p> <p>про себе</p> <p>про світ</p> <p>про майбутнє</p> <p>КОГНІТИВНА ТРІАДА БЕКА</p>

