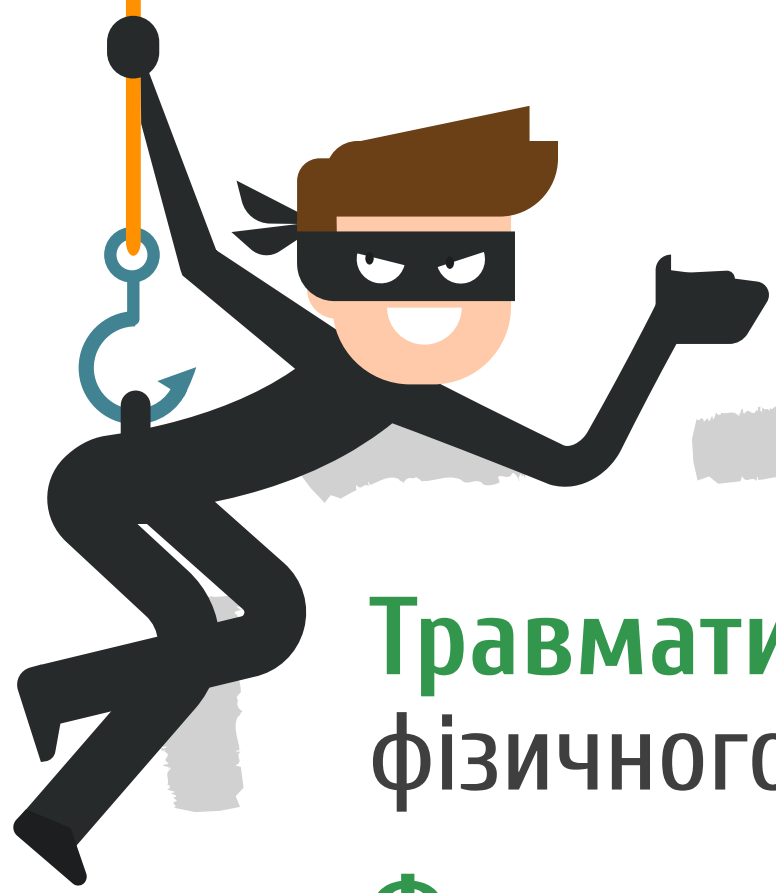


Запам'ятай



Травматична подія — подія, що провокує в людини відчуття явної небезпеки для свого життя, фізичного чи психічного здоров'я або життя та здоров'я когось із близьких.

Фази проживання травматичної події:

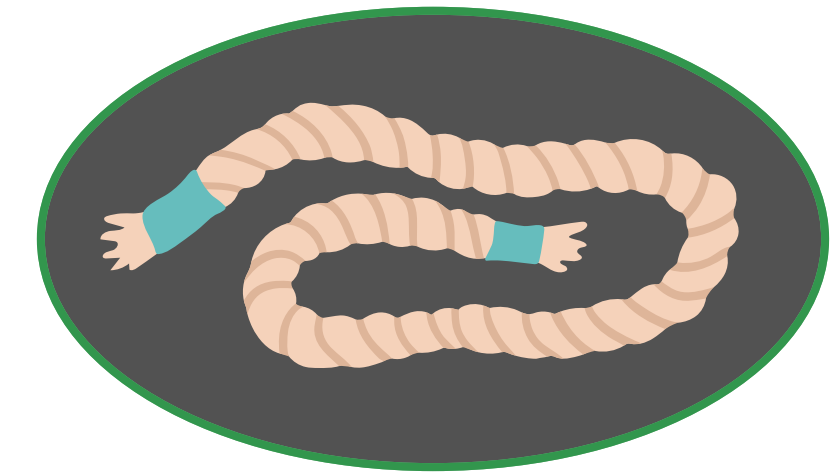
шок → відмова → повернення → прийняття.

Симптоми посттравматичного стресового розладу (ПТСР):

тривають понад місяць

заважають повсякденному життю

- мимовільні нав'язливі думки про травматичну подію або раптове повернення спогадів (флешбеки);
- підвищений рівень тривожності;
- відсторонення від травматичної події;
- емоційна порожнеча, втрата інтересу до речей, що колись приносили задоволення.



Діагностикою та лікуванням ПТСР займаються лікарі-психіатри.