

Запам'ятай



- **Рефлекс** – автоматична реакція організму на різні впливи за участі нервової системи.
- **Здібність** – сформована навичка.
- **Можливість** – здатність опановувати нові навички з часом, досягати поставленої мети.
- **Увага** – зосередженість розуму людини на одному подразнику з-поміж інших.
- **Пам'ять** – здатність розуму кодувати і зберігати інформацію, а за потреби декодувати та використовувати.



Як мозок керує процесами в тілі, так і процеси в тілі і зовнішньому середовищі впливають на роботу мозку.

